

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель «Специальная школа-интернат №4»

Киргизбаева Г. М.

«29» августа 2024г.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1 неделя**

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
Завтрак	Каша манная молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Суп молочный с крупой
	Хлеб с маслом, с сыром	Хлеб с маслом, с джемом	Хлеб с маслом, с сыром	Хлеб с маслом, с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом, с сыром	Хлеб с маслом, с сыром
	Кофе (цикорий)	Какао с молоком Яйцо отварное	Кофе с молоком	Какао с молоком	Кофе с молоком Яйцо отварное	Какао с молоком	Кофе с молоком
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Хлеб с маслом и сыром Кофе(цикорий)						
Обед	Суп «Фасолевый» на кост/ бульоне	Суп -лапша на кост/ бульоне	Борщ на кост/ бульоне	Уха	Свекольник на кост/ бульоне	Суп с клецками на кост/ бульоне	Щи на кост/ бульоне
	Гуляш гарнир:макаронные отварные	Рыба запеченная в сметанном соусе Гарнир:картофельное пюре	Плов с мясом (говядина)	Биточки рыбные в соусе. Гарнир: картофельное пюре	Азу по-татарский с мясом птицы	Котлеты мясные Рагу из овощей	Пигоди в соусе
	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной		Салат овощной
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной
Полдник	Сок	Чай сладкий	Сок	Чай сладкий	Сок	Молоко	Сок
	Кондитерское изделие	Запеканка творожная	Кух- пирог	Выпечка с творогом	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия
Ужин	Овощное рагу с мясом птицы	Мясо тушенное сложный гарнир (капуста тушенная + макаронные изделия)	Тефтели в томатном соусе Картофель отварной	Гуляш с гречкой	Бефстроганы Гарнир:перловка отварная	Мясо тушенное в соусе. Гарнир:макаронные отварные	Рыба запеченная в соусе с картофелем
			Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Чай сладкий(молоко,лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий(молоко,лимон)	Чай с конфетами	Чай сладкий(молоко,лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий(молоко,лимон)
Второй ужин	Молоко	Кисломолочный продукт	Молоко	Кисломолочный продукт	Молоко	Чай сладкий	Молоко
	Домашние булочки	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия			Домашние булочки	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель «Специальная школа-интернат №4»

Киргизбаева Г.М.

«28» августа 2024г.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ПНЕДЕЛЯ**

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша манная молочная с сахаром	Омлет с овощами
	Хлеб с маслом , с джемом	Хлеб с маслом ,сыром	Хлеб с маслом , с сыром	Хлеб с маслом , с джемом	Хлеб с маслом,с сыром	Хлеб с маслом ,с джемом и сыром	Хлеб с маслом , с сыром
	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром
	Яйцо отварное			Яйцо отварное			
Второй завтрак	Фрукты,хлеб с маслом ,сыром	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Какао с молоком						
Обед	Суп «Лапша « на кост/ бульоне	Свекольник на кост/ бульоне	Суп гороховый на кост/ бульоне	Рассольник на кост/ бульоне	Суп овощной / бульоне	Щи на кост/ бульоне	Мясо по -казахский Картофель отварной
	Котлеты мясные. Гарнир:перловка отварная	Куры тушеные в соусе с овощами. Гарнир:макаронотварная	Тефтели Гарнир: картофельное пюре	Рыба тушенная Гарнир: картофельное пюре	Плов смясом птиц	Манты с соусом	
	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Чай сладкий	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной	Хлеб пшенично-ржаной
Полдник	Сок	Чай сладкий	Сок	Сок	Сок	Чай сладкий	Молоко
	Творожная запеканка	Кух - пирог	кондитерские изделия	Выпечка с творогом	Кондитерские изделия	Пирог с яблоками	Кондитерские изделия
Ужин	Овощное рагу с мясом птицы	Котлеты рыбные в соусе с овощами и картофелем	Гречка мяса птиц	Гуляш Гарнир:отварные макароны	Бефстроганы Гарнир:картофель отварной	Рыба тушенная картофель,запеченный в соусе	Тефтели в томатном соусе Гарнир: макароны отварные
		Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Чай с конфетами	Чай сладкий(молоко,лимон)	Чай сладкий	Чай с конфетами	Чай сладкий(молоко,лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий(молоко,лимон)
Второй ужин	Молоко	Кисломолочный продукт	Молоко	Кисломолочный продукт	Молоко	Молоко	Чай
		Кондитерские изделия				Кондитерские изделия	Пирожки духовые с джемом